

# Initiative Pesso-Therapie (PBSP) für Berlin und Umgebung



Dr. phil. Günter Weier  
Psychologischer Psychotherapeut  
Telefon: 030-76503649  
Email: ptpraxis@alice.de

Wünsdorfer Str. 32, 12307 Berlin (S-Bahn Schichauweg)  
Website: psychotherapie-lichtenrade.de

Dr. phil. Bärbel Smikalla-Weier  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Telefon: 030-76503639  
Email: smikalla-weier@t-online.de



Dres. Weier/Smikalla-Weier, Wünsdorfer Str. 32, 12307 Berlin

**An alle  
Interessierte  
der  
Pesso-Therapie**

**Wir sind international  
zertifizierte PBSP-Therapeuten  
und PBSP-Supervisoren**

Berlin, im Februar 2017

Liebe Freunde und Interessierte der Pesso-Therapie,

wir möchten die Initiative Pesso-Therapie für Berlin und Umgebung ins Leben rufen. Diese körperbasierte, szenische Psychotherapie hat es unserer Meinung nach verdient, bekannter zu werden und Verbreitung zu finden.

Wir haben uns von Albert Pesso über acht Jahre unterrichten und therapieren lassen und dabei ca. 500 Strukturen - von ihm geleitet - in Boston, Freiburg, München und Osnabrück miterlebt. Schon vorher, aber vor allem in dieser Zeit, hat Pesso seine Methode um wichtige Elemente ergänzt, ohne die vorherigen Entwicklungen zu vernachlässigen.

Mit unserer Initiative möchten wir Ihre Lernimpulse fördern und Ihnen dabei helfen, neue Erfahrungen zu machen:

- Fachkundigen Pesso-Therapeuten/innen bieten wir an, den neuesten Stand der Pesso-Therapie kennenzulernen oder „vergessene“ Teile wieder aufzufrischen.
- Kollegen/innen aus anderen Therapierichtungen führen wir theoretisch in die Methode ein und machen sie mit der praktischen Therapie-Arbeit bekannt (Selbsterfahrung).
- Neugierige haben die Möglichkeit, Pesso-Strukturen an sich selbst zu erfahren.
- Wir stehen als PBSP-Therapeuten und PBSP-Supervisoren zur Verfügung.
- Wir planen, eine Pesso-Therapie-Ausbildung in Berlin zu organisieren.

Über ein reges Interesse würden wir uns freuen.  
Bitte füllen Sie den Interesse- und Anmeldebogen aus

## **Ankündigung**

Am 28.08.2017 führen wir an der Deutschen Psychologen Akademie in Berlin einen Workshop zur Pesso-Therapie durch: „Schutzschild Depression – Wirksame körperorientierte Interventionen“ (<http://www.psychologenakademie.de/wp-content/uploads/2016/12/Deutsche-Psychologen-Akademie-Veranstaltungsprogramm2017.pdf>).

## **Unsere Aufsätze**

Im Ärzteblatt haben wir zwei Artikel zu Albert Pesso veröffentlicht: „Berührt von der Wahrheit der Existenz“ und „Albert Pesso: Nachruf auf einen Pionier der Körperpsychotherapie“ (Links auf unserer Website).

Gerade ist unser Aufsatz erschienen mit dem Titel: „Körper, Bewusstsein und menschliches Wachstum — Die körperorientierte Psychotherapie nach Albert Pesso (PBSP)“, in: System und Körper: Kreative Methoden in der systemischen Praxis, hrsg. von A. Wienands, Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2017

**Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Initiative unterstützen und dieses Schreiben an KollegInnen und Interessierte weitergeben.**

Herzliche Grüße  
Bärbel Smikalla-Weier und Günter Weier

Dr. Günter Weier  
Dr. Bärbel Smikalla-Weier  
IBAN: DE29380707240120459300

## Ich habe Interesse, an Veranstaltungen der Initiative Pesso-Therapie teilzunehmen

- Ich möchte die Pesso-Methode in Einzelsitzungen kennenlernen.  
Kosten nach GOP 92,50 Euro. Termine nach Absprache.
- Ich möchte an einem Gruppen-Struktur-Wochenende zur Selbsterfahrung teilnehmen.  
Termin: 20./21. Mai. Arbeitszeiten: Samstag von 10:00 bis 13:00 und 14:30 bis 17:30.  
Sonntag von 11:00 bis 14:00. Sechs Strukturplätze (300 Euro) und zwei passive Plätze (150 Euro) stehen zur Verfügung.
- Ich habe Interesse, an einem anderen Gruppen-Struktur-Wochenende teilzunehmen.  
Bitte teilen Sie mir weitere Termine mit.
- Ich möchte nach der Pesso-Methode im Einzelgespräch supervidiert werden. Kosten 100 Euro. Vorgehensweise und Termine nach Absprache.
- Ich habe Interesse, mich in einer Gruppe supervidieren zu lassen. Live-Supervision:  
Aus der Gruppe stellt sich jemand als Klient zur Verfügung. Wir supervidieren Ihre PBSP-Therapie live. Bei der Video-Supervision supervidieren wir Ihre Video-Aufnahme, die Sie von einer Einzel- oder Gruppenstruktur angefertigt haben. Wenn Sie keine Video-Aufnahme haben, können wir trotzdem eine Supervision durchführen.  
Arbeitszeiten bei vier aktiven TeilnehmerInnen: zum Beispiel Samstag von 10:00 bis 13:00 und von 14:30 bis 17:30. Kosten: 350 Euro pro Person.
- Ich habe Interesse, mich in der PBSP-Methode ausbilden zu lassen.

Bitte ankreuzen und Formular zurücksenden an Email: [ptpraxis@alice.de](mailto:ptpraxis@alice.de)

Fax: 030-76503659 oder: Dr. Günter Weier, Wünsdorfer Str. 32, 12307 Berlin

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Email und Telefon: \_\_\_\_\_

Herzliche Grüße

Bärbel Smikalla-Weier

Günter Weier