

## Pessospezifische Literaturliste

### Literatur zur Einführung:

- Bachg M. (2005): Microtracking in Pesso Boyden System Psychomotor (PBSP): Brückenglied zwischen verbaler Psychotherapie und körperorientierter Psychotherapie. In: Die Psychotherapie entdeckt den Körper. Hrsg.: Sulz S.K.D., Schrenker L., Schrickler Ch. München: CIP-Medien.
- Bachg, M. (2006). Die Kreation körperbasierter synthetischer Erinnerungen in „Pesso Boyden System Psychomotor (PBSP)“. Psychotherapie im Dialog, 2, 164-168.
- Eilert Dirk, W.: Mimikresonanz. Junfermann Verlag, Paderborn, 2013 (Wichtiges Grundlagenbuch zum Thema „Lesen von Microemotionen“!)
- Fischer-Bartelmann B.: Einführung in die Pesso-Therapie. In: Die Psychotherapie entdeckt den Körper. Hrsg.: Sulz S.K.D., Schrenker L., Schrickler C., CIP-Medien, München 2005; S. 277 – 301.
- Pesso A. (1991): Ego Development in the Possibility Sphere. In: Pesso A., Crandell J.: Moving Psychotherapy. Brookline Books, 1991.
- Pesso A. (2008c): Werden, wer wir wirklich sind. In: Die Bühnen des Bewusstseins. Pesso A., Perquin L., CIP-Medien, 2008, S. 43 – 60.
- Pesso A. (2008b): Die Bühnen des Bewusstseins. In: Die Bühnen des Bewusstseins. Pesso A., Perquin L., CIP-Medien, 2008, S. 61. – 72.
- Pesso A. (2008b): Die Saat der Hoffnung kultivieren. In: Pesso A., Perquin L.: Die Bühnen des Bewusstseins Oder: Werden, wer wir wirklich sind. CIP-Medien, München, S. 93 – 111.
- Schrenker L. (2005): Der psychotherapeutische Prozess in der Pesso-Therapie (PBSP). In: S.K.D. Sulz, L. Schrenker & C. Schrickler (Hrsg.), Die Psychotherapie entdeckt den Körper (S. 337 - 373). München: CIP-Medien.
- Schrenker L. (2008): Pesso-Therapie: Das Wissen zur Heilung liegt in uns. Stuttgart: Klett-Cotta, Leben lernen.
- Schrenker, L. (2012). Der Weg zu uns selbst – Persönlichkeitsentwicklung und Embodiment aus der Sicht der Pesso-Therapie (PBSP). Psychotherapie 17. Jahrg. 2012, Bd. 17, Heft 2© CIP-Medien, München
- Schrenker L. (2015): Die Bedeutung der therapeutischen Beziehungsebene in der Pesso-Therapie (PBSP). In: Psychotherapie 20. Jahrg. 2015, Bd 20-2, © CIP-Medien, München.

Schrenker L. (2017): Empathie zwischen rationaler Distanz und emotionaler Konfluenz: Microtracking – der sichere methodische Weg der Pesso-Therapie. In: Psychotherapie 2017. Bd. 22, Heft 2 © CIP-Medien, München.

### **Spezifische Literatur:**

Perquin, L. (2005). Besondere Anwendungsmöglichkeiten der Pesso-Therapie: Omnipotenz und Limitierung in der Pesso-Psychotherapie. In S.K.D. Sulz, L. Schrenker & C. Schrickler (Hrsg.), Die Psychotherapie entdeckt den Körper (S. 315-336). München: CIP-Medien.

Perquin L.: Die Pesso-Psychotherapie und die Neurowissenschaft. In: Pesso A., Perquin L.: Die Bühnen des Bewusstseins Oder: Werden, wer wir wirklich sind. CIP-Medien, München, 2008, S. 27 – 42.

Perquin L.: Die psychotherapeutische Behandlung der Folgen von sexuellen Missbrauch mit Pesso-Psychotherapie. In: S.K.D. Sulz, L. Schrenker & C. Schrickler (Hrsg.), Die Psychotherapie entdeckt den Körper (S. 395 - 419). München: CIP-Medien.

Pesso A. (2008a): Wie Löcher im Rollengefüge in der Vergangenheit mit den richtigen Leuten zur richtigen Zeit aufgefüllt werden können. In: Die Bühnen des Bewusstseins. Pesso A., Perquin L., CIP-Medien, 2008, S. 207 – 249.

Pesso A. (2008c): Kathleen – Beispiel einer Holes in Roles Struktur. In: Pesso A., Perquin L.: Die Bühnen des Bewusstseins Oder: Werden, wer wir wirklich sind. CIP-Medien, München, S. 251 – 318.

Scarf Maggie (2005): Secrets, Lies, Betrayals. Ballantine Books, New York. (Teil 4: S. 251-299 enthält eine sehr schöne Beschreibung einer Struktur in Englisch; Paperback Edition).

Schrenker L. (2010): Die Behandlung traumatischer Störungen mit Pesso-Therapie (PBSP). Psychotherapie 15. Jahrg. 2010, Bd. 15, Heft 2 © CIP-Medien, München.

Schrenker L. (2014): Pesso-Therapie und narzisstische Störungen. In: Zeitschrift Psychotherapie 19. Jahrgang 2014, Bd. 19 Heft 1 © CIP-Medien, München.

Schrenker L. (2018): Können Paarbeziehungen alte Wunden heilen? Die Aufladung von Paarbeziehungen mit ungestillten frühen Bedürfnissen aus der Sicht der Pesso-Therapie. In: Lebenszyklen – Körperrhythmen. Thielen M., v. Arnim A., Willach-Holzapfel A. (Hrsg.). Psychosozial-Verlag, Forum Körperpsychotherapie, Bd. 5, Gießen.

Sulz, S.K.D. (2005): Gehirn, Emotion und Körper. In: S.K.D. Sulz, L. Schrenker & C. Schrickler (Hrsg.), Die Psychotherapie entdeckt den Körper (S. 3 - 23). München: CIP-Medien.

Van der Kolk B. A.: Untersuchungen zur PTBS. In: Lamprecht F.: Wohin entwickelt sich die Traumatherapie? Klett-Cotta Leben Lernen, Stuttgart 2007, S. 212 – 236.

Wächter, Silke (2009): Pesso-Psychotherapie (PBSP) – eine Evaluationsstudie. München: CIP-Medien.

Winette P., Baylin J.: Working With Traumatic Memories To Heal Adults With Unresolved Childhood Trauma. Jessica Kingsley Publishers, London, 2017.