

Arbeitsgemeinschaft für Pesso-Therapie (PBSP)

Gegründet wurde die Pesso-Arbeitsgemeinschaft im Frühjahr 2002 von niedergelassenen Psychotherapeut/Innen, die die erste Münchner Weiterbildung in Pesso Boyden System Psychomotor bei Al Pesso und Lowijs Perquin absolviert haben. Mit ihrer Gründung hat sich die Arbeitsgemeinschaft **folgende Ziele gesetzt:**

- ✓ Aufbau einer Homepage zu PBSP in Deutschland.
- ✓ Vernetzung niedergelassener Psychotherapeuten, die Pesso-Therapie anbieten.
- ✓ Erarbeitung von Arbeitsmaterialien für niedergelassene Pesso-Therapeuten.
- ✓ Gezielte Öffentlichkeitsarbeit, um diese Therapieform bekannter zu machen.
- ✓ Hilfestellung für Klienten bei ihrer regionalen Therapieplatzsuche.
- ✓ Förderung der Fort- und Weiterbildung von Pesso-Therapie (PBSP)

Die Arbeitsgemeinschaft ist prinzipiell für alle KollegInnen offen, die über eine Weiterbildung in PBSP verfügen, bzw. sich in Weiterbildung befinden.

Homepage der AG: www.pesso-therapie.de/

Diese deutschsprachige Homepage der Arbeitsgemeinschaft zur Pesso-Therapie wurde aufgebaut mit dem Ziel, sie als vernetzende Informationsplattform auf ganz Deutschland auszuweiten. Sie ist in mehrere Rubriken untergliedert:

- *Einführung*
- *Inhaltliches zur Pesso-Therapie (PBSP)*
- *Praxen*
- *Hospitation*
- *Intervisionsgruppen*
- *Weiterbildung*
- *Fortbildung*
- *Literatur*
- *Materialien für Pesso-Therapeuten usw.*

Praxen: Diese Unterseite enthält Informationen zu niedergelassenen KollegInnen, die in ihren Praxen Pesso-Therapie anbieten und ist regional untergliedert, so dass für jede Praxis eine eigene Unterseite zur Verfügung steht. Auf der können Praxisdaten, Weiterbildung und spezifische Angebote eingetragen werden. Von dort kann auch ein Link gesetzt werden, durch den automatisch auf eine evt. bestehende Praxishomepage weiter geschaltet wird.

Bezüglich der PBSP-Weiterbildung wird dabei unterschieden, ob die KollegInnen die Weiterbildung abgeschlossen haben (d.h. es liegt bereits eine Evaluation vor), oder ob sie sich noch in Weiterbildung befinden. Dadurch haben auch Teilnehmer, die die Weiterbildung noch nicht beendet haben bzw. sich noch in einer laufenden Weiterbildung befinden, die Möglichkeit, in die Homepage aufgenommen zu werden und für sich zu werben. Dies erleichtert die Vernetzung der Praxen und kann Klienten bei ihrer Therapieplatzsuche helfen (derzeit wird die Homepage pro Monat von ca. 8000 Interessenten aufgesucht!).

Die Homepage wird aktuell von einer Grafikerin neu überarbeitet, die sie auch zukünftig professionell betreut. Sobald diese Arbeiten abgeschlossen sind, können sich Pesso-KollegInnen, die neu aufgenommen werden wollen, an sie wenden. Die Daten dazu werden dann auf der neu gestalteten Seite veröffentlicht.

CIP-München: In Kooperation mit CIP erfolgt im Münchener Raum seit einigen Jahren Fort- und Weiterbildung in PBSP und meist alle zwei Jahre eine Tagung mit einem Schwerpunkt dazu.

Hospitation: Aus unserer Erfahrung heraus war es für die Teilnehmer unserer ersten Weiterbildungsgruppe meist schwierig, in den ersten Jahren der Weiterbildung eigene Gruppen aufzubauen, weshalb wir für Teilnehmer der derzeit laufenden Weiterbildungsgruppe die Möglichkeit anbieten, in bestehenden fortlaufenden Gruppen zu hospitieren. Adressen dazu finden sich auf dieser Unterseite der Homepage.

Fortbildung/Weiterbildung: Diese erfolgt im Münchener Raum durch CIP, im Süddeutschen Raum durch das Institut von Michael Bachg (www.pbsp-institut.de/), im Raum Heidelberg über Barbara Fischer-Bartelmann.

Arbeitsmaterialien: Hier finden sich Arbeitsmaterialien für Pesso-Therapeuten als pdf-Dateien, die für den Einsatz in der Einzelpraxis aber auch für Gruppen genutzt werden können. Pesso-KollegInnen, die selbst Materialien erstellt haben, können auf diesem Weg sie anderen Kollegen zur Verfügung stellen (dazu die Unterlagen per Mail mir zuschicken).

Literatur: Hier finden sich spezifische Artikel zur Pesso-Therapie (PBSP), die sowohl für Kollegen wie auch für interessierte Laien von Interesse sind.

Anschrift der AG: Pesso-Arbeitsgemeinschaft München
c/o Leonhard Schrenker
Habsburgerplatz 3, 80801 München.
e-mail: leonhard@psychotherapie-schrenker.de/

München, den 13.05.2015

Leonhard Schrenker im Namen der AG